

Ønsker du at Nordkapp kommune skal kjenne til dine egenberedskap?

Nordkapp kommune ønsker å ha oversikt over innbyggere som kan være ekstra sårbare dersom det oppstår hendelser som langvarig strømbrudd, bortfall av vann, ekstremvær, stengte veier eller svikt i telefon- og internettforbindelser.

Dersom du opplever at du kan være i en sårbar situasjon, kan du frivillig fylle ut dette skjemaet. Kartleggingen gir kommunen bedre kunnskap om innbyggernes egenberedskap og kan bidra til at vi kan gi informasjon, råd og veiledning til dem som ønsker det.

Vi ønsker å presisere at hver enkelt innbygger har ansvar for å sørge for egen beredskap og følge de nasjonale rådene for egenberedskap.

Opplysningene i dette skjemaet registreres ikke for å overta dette ansvaret, men for å gi kommunen et bedre bilde av hvilke innbyggere som kan være særlig sårbare ved en krise. Slik kunnskap kan være nyttig for å sikre at kommunens ressurser brukes på best mulig måte, og at de som har størst behov for informasjon, veiledning eller oppfølging kan prioriteres ved større hendelser.

Hvem gjelder dette for?

- Hjemmeboende innbyggere som ønsker å registrere egenberedskap og eventuelle behov for veiledning.
- Personer som mottar kommunale helse- og omsorgstjenester vil få tilbud om kartlegging gjennom den tjenesten de mottar.

Hvordan leverer du skjemaet?

Fyll ut skjemaet og send det til:

Nordkapp kommune
HRO-sektoren v/ Annika Eliasson
Postboks 403
9750 Honningsvåg

Dersom du ikke har mulighet til å sende skjemaet per post, kan du ringe:

Telefon: 78 47 65 00

Da kan kommunen avtale at skjemaet blir levert til deg eller hentet hjemme hos deg.

Det er helt frivillig å fylle ut skjemaet. Opplysningene brukes kun som en del av kommunens beredskapsarbeid og for å kunne gi informasjon og veiledning til innbyggere som ønsker det.

God egenberedskap gjør både deg selv, dine nærmeste og lokalsamfunnet bedre rustet til å håndtere kriser og uønskede hendelser.

Kartlegging av egenberedskap og sårbarhet

Navn: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Alder: _____

Dato: _____

Kryss av det som gjelder:

Husstand

- ☐ Bor alene
- ☐ Bor sammen med andre
- ☐ Har ansvar for barn eller andre omsorgstrengende personer

Helse og omsorg

- ☐ Bruker faste medisiner daglig
- ☐ Har medisinsk utstyr som er avhengig av strøm
- ☐ Mottar kommunale helse- eller omsorgstjenester
- ☐ Har en sykdom eller funksjonsnedsettelse som kan gjøre meg ekstra sårbar i en krise

Egenberedskap

- ☐ Har mat tilgjengelig for minst 7 dager
 - ☐ Har drikkevann tilgjengelig for minst 7 dager
 - ☐ Har lommelykt og ekstra batterier
 - ☐ Har en oppladet powerbank eller annen reservestrøm
 - ☐ Har alternativ oppvarming ved strømbrudd
- Hvis nei: Har du en beredskapsvenn slik at du sikres varme
- ☐ Ja ☐ Nei

Kommunikasjon

- ☐ Har mobiltelefon
- ☐ Kan motta og forstå SMS-varsler
- ☐ Har tilgang til radio ved bortfall av internett og mobilnett
- ☐ Vet hvor jeg kan møte opp for å få informasjon eller helsehjelp dersom telefon og internett ikke fungerer.

Nettverk og støtte

- ☐ Har familie, venner eller naboer som kan hjelpe ved behov
- ☐ Er bekymret for å bli stående uten hjelp ved en krise

Mobilitet

- ☐ Kan evakuere eller forlate boligen på egen hånd
- ☐ Er avhengig av hjelpemidler for å bevege meg
- ☐ Er avhengig av transport fra andre

Egenvurdering

Hvor lenge tror du husstanden kan klare seg uten hjelp fra kommunen eller andre?

- ☐ Under 1 døgn
- ☐ 1-3 døgn
- ☐ 4-7 døgn
- ☐ Mer enn 7 døgn

Oppfølgingsbehov

Ønsker du informasjon eller veiledning om egenberedskap?

- ☐ Ja
- ☐ Nei

Kommentarer:

Vurdering (fylles ut av kommunen):

- ☐ Lav sårbarhet
- ☐ Moderat sårbarhet
- ☐ Høy sårbarhet
- ☐ Behov for nærmere oppfølging / individuell beredskapsplanlegging