



# Velkommen til Aktiv Sommer 2009



Endelig er sommeren her. Vi gleder oss masse til å komme i gang med årets Aktiv Sommer og noen flotte uker med forhåpentligvis godt vær!

Vi som skal være sammen med dere er: Birgit L.Johansen, Mads Stian Hansen, Jens Petter Nordang og Maren Johnsen. I tillegg vil Øystein Mathisen, Espen Mikalsen og Annette Eidesen delta på enkelte turer. Vi trenger også frivillige voksne som kan delta på turene, og dette gjelder alle dagene bortsett fra raftingdagene. På de neste sidene er det informasjon om de enkelte dagene. Et eget skriv angående overnattingsturen kommer. Lurer dere på noe, kontakt:

Birgit L.Johansen 99515843  
Maren Johnsen 94375112  
Jens Petter Nordang 90789759

Oppstart er mandag **29.juni (gruppe 1) og 13. juli (gruppe 2)** på Ungdomsklubben i Honningsvåg. Dette vil være fast dersom ikke annet er gitt beskjed om.

Ungene må ha med seg en god ryggsekk og alltid ekstra klær (regntøy, badeklær, sokker, lue og støvler). Solkrem og myggmiddel anbefales også.  
Gode sko er viktig- vi skal ut i naturen!

Ungene må ha med seg egen matpakke hver dag, og vi oppfordrer til sunn mat! Enkelte dager ber vi ungene ha med seg litt ekstra mat. Mer info om dette finner dere under de enkelte dagene.

Vi ønsker ikke at ungene har med seg godteri og brus på turene utenom overnattingsturen.

For båtturene trenger IKKE ungene å ha redningsvest, dette sørger Redningsselskapet for.

Under er det oversikt over turene.

Vi gjør oppmerksom på at Nordkapp Kommune ikke er ansvarlig for hver enkel unge når det gjelder skadeforsikring. Ved spørsmål ber vi dere kontakte eget forsikringsselskap.

## Aktivitetsplan 2009

<b>Mandag 29. juni / 13. juli</b>	<b>Gjesvær/Leirpollen</b>	<b>Varighet: fra kl 10-15</b>
<b>Innhold:</b> Besøk på hustuftene, historie, bål, bade, fottur. Mat: Egen matpakke		<b>Samarbeidspartnere:</b> Nordkappmuseet/Huseiere.
<b>Tirsdag 30. juni / 14. juli</b>	<b>Skipsfjorden</b>	<b>Varighet: fra kl 10-15</b>
<b>Innhold:</b> Padledag, fottur til Skipsfjordutsikten, konkurranser, bading, fiske, bål evt klatring ute. Mulighet for klipp i turkortet.  Mat: Egen matpakke + vi lager havregrynsgrot		<b>Samarbeidspartnere:</b> North Cape Adventures, Veolia, Folkehelseprosjektet i Nordkapp
<b>Onsdag 1. juli / 15. juli</b>	<b>Porsangervika /</b>	<b>Varighet; fra onsdags</b>

<b>Torsdag 2. juli / 16. juli</b>	<b>Overnattingstur</b>	<b>morgen kl 10 til torsdags ettermiddag ca kl 15.</b>
<b>Innhold:</b> Buss til Porsangvika, fising, overnatte i telt/lavvo, bading. Ulike aktiviteter. <b>Se eget skriv!</b>		<b>Samarbeidspartnere:</b> Veolia
<b>Mandag 6. juli / 20. juli</b>	<b>Sykkeltur til Skytterhuset</b>	<b>Varighet: kl 10 til ca 15</b>
<b>Innhold:</b> Skyteaktiviteter, ambulanse, bål, konkurranse.  Ungene møter opp utenfor klubben med sykkel og <b>sykkelhjelm</b> .  Mat: Egen matpakke + ost og skinke eller pølse. Vi lager "Knerten". Husk grillspyd!		<b>Samarbeidspartnere:</b> Skytterlaget/ Nordkapp ambulansen
<b>Tirsdag 7. juli / 21. juli</b>	<b>Sjøvettdag med Redningsskøyta og simulator</b>	<b>Varighet: NB! Fra kl 10 til 14</b>
<b>Innhold;</b> sjøvett, tau/knuter, tur på havet, redningsskøyta's oppgaver. Bli kjent med simulatoren på videregående skole.  Mat: Egen matpakke		<b>Samarbeidspartnere:</b> Redningsskøyta/Nordkapp Vgs.
<b>Onsdag 8. juli / 22. juli</b>	<b>Robinsonløype fra Slakteplassen til Sarnes</b>	<b>Varighet; NB fra kl 10.00 til 16.00</b>
<b>Innhold:</b> Fottur fra slakteplassen til Sarnes, spennende fysiske utfordringer, orientering, bål og bading.  Mat: Egen matpakke+ vi lager suppe  Foreldre/foresatte henter ungene selv på Sarnes kl 16.00. Nærmere info om hvor på Sarnes kommer.		<b>Samarbeidspartnere:</b> Veolia
<b>Torsdag 9. juli / 23. juli</b>	<b>Raftedag til Gråkollbukta</b>	<b>Varighet: fra kl 10.00 til 16.00</b>
<b>Innhold:</b> Raft, fiske, bål  Mat: Egen matpakke + 200g kjøttdeig. Vi		<b>Samarbeidspartnere:</b> Destinasjon 71*

lager kjøttkaker!	
-------------------	--

Har dere spørsmål – ta kontakt.  
Vel møtt alle sammen!!

Hilsen Birgit, Jens Petter og Maren